

いよいよ健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ（主催団体）
12月20日(木)	9:30~10:30	秩父地方庁舎（同）
1月7日(月)	9:30~11:30 12:45~16:00	秩父市役所（東町会青年部・秩父市献血推進協議会）

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診（集団検診：胃がん・乳がん・子宮頸がん検診）の申し込み

平成30年度に実施する全日程の申し込みができます。

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	1月15日(火)
胃がん検診	秩父保健センター	1月30日(水)

☎電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて（先着順、定員になり次第締め切り）☑健康カレンダー

☑指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診）および大腸がん検診の申し込み

☎各保健センターの窓口で随時受け付け（受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く）☑健康カレンダー

■秩父市言語教室「えがおの会」

☎1月24日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

☎歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

☎脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☑各保健センターへ

■秩父市版健康マイレージ事業を実施しています。

特定健診・人間ドック・かかりつけ医での血液検査（※特定健診と同等の項目）等の受診を必須ポイントとし、健康づくり対象事業に参加し10ポイントためると先着1,000人に参加賞をお渡しします。さらに抽選会で豪華賞品があたるチャンスも！

※血液検査は、血中脂質（①中性脂肪②HDLコレステロール③LDLコレステロール）、肝機能（④GOT⑤GPT⑥γ-GTP）、血糖（⑦空腹時血糖またはHbA1c）の7項目を受けていないと該当になりません。

☎保健センター ☑チラシまたは☎

母子保健事業のお知らせ

■母乳♥育児相談室 ほほえみ

場 秩父保健センター

☎助産師による個別相談・お子さんの身体計測等

☎相談希望のある方は予約が必要です。事前に秩父保健センターへ電話または窓口にて

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室（育児体

験、歯科・ヨガ、クッキング、リフレッシュ、離乳食）を実施しています。全て参加された方には、記念品をプレゼント！ ☑秩父保健センターへ

■マタニティ教室(育児体験コース)

☎1月20日(日)9:30~12:00 場 秩父保健センター

☎妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

☎母子健康手帳、筆記用具、水分補給の飲み物等

☎12月28日(金)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

☑健康カレンダーP.6

■楽しく簡単！離乳食モグモグクッキング教室

☎1月29日(火)10:00~12:30 場 秩父保健センター

☎母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

☎5か月から1歳までのお子さんとその家族 ☎定15組

☎12月28日(金)までに秩父保健センターへ電話、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

☑健康カレンダーP.7

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

☎1月28日(月)9:30~11:10（受付は9:50まで）

場 秩父保健センター

☎水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

☎1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

☎初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

～受診についてのお願い～

①本人や家族の方で1か月以内に感染症にかかった方や当日に体調不良の場合には受診をお控えください。ご心配な方は保健センターまでご連絡ください。

②番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。なお、診察の時間が限られておりますので受付時間をお守りください。

場 秩父保健センター

☎1月10日(木) ☎2歳児歯科健診（H28.11月生）
☎母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
☎1月16日(水) ☎4か月児健診（H30.8月生）
☎母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
☎1月17日(木) ☎3歳児健診（H27.9月生）
☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
☎1月23日(水) ☎10か月児健診（H30.3月生）
☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
☎1月24日(木) ☎1歳6か月児健診（H29.6月生）
☎母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

☑健康カレンダーP.8、9

■育児相談 9:30~11:30（受付は10:30まで）

☎1月7日(月) 場 荒川保健センター
☎1月25日(金) 場 秩父保健センター

☎育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

☎母子健康手帳 ☎乳幼児とその家族

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

☎1月9日(水) ☎ことばの相談
☎1月18日(金) ☎運動発達相談

場 秩父保健センター

☎予約制。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

■定住自立圏事業

助産師による「ほっとハグくむ…ママサロン」

日 毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

場 横瀬児童館

内 助産師による不妊・不育症相談、妊婦さんの育児準備相談、授乳・育児相談 **用** 児童館へ来館 (予約不要)

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

市報9月号と一緒に配布したチラシまたは、健康カレンダーをご覧ください。

○BCG (予約は必要ありません)

日 12月21日(金)、1月21日(月) **場** 秩父保健センター

対 生後5か月~1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種 (中学3年生・高齢者)

日 1月31日(木)まで

対 中学3年生 (平成15年4月2日~平成16年4月1日生)、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・

腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

費 1,200円 (年1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等受給者の方は無料

用 直接医療機関に申し込み

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターへ

※高齢者の方で秩父郡市外(埼玉県内)の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへ

指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧ください、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター (荒川総合支所1階)

☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時~午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時~午後6時】	
12月16日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	12月16日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
23日		23日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
24日		24日	あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711
30日		30日	近藤医院(婦・内) 日野田町 ☎22-0043
31日		31日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329
1月1日		1月1日	秩父生協病院(内・小)※小児科は午前中のみ 阿保町 ☎23-1300
2日		2日	石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
3日		3日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
			長瀬医新クリニック(内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000
			小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
		あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711	
		秩父脳外科内科クリニック(脳外・内) 永田町 ☎21-2330	

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分~翌日午前8時30分】		
12月16日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
23日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
24日	皆野病院 皆野町	☎62-6300
30日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
1月1日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
2日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
3日	皆野病院 皆野町	☎62-6300
6日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
13日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
14日	皆野病院 皆野町	☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父郡市歯科医師会

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時~午後1時】			
12月23日	岩田歯科医院	中村町	☎24-6484
24日	田口歯科医院	黒谷	☎22-1118
30日	そよ風歯科医院	太田	☎62-1149
31日	たばた歯科医院	横瀬町	☎25-2323
1月1日	並木歯科医院	野坂町	☎24-4182
2日	皆野歯科医院	皆野町	☎62-3597
3日	しまだ歯科医院	小鹿野町	☎72-7201

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月~金曜)：午後5時~翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分~翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分~午後10時(祝日は行いません)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県救急電話相談

埼玉県救急電話相談は、24時間365日で実施しています。全国共通ダイヤル#7119により、大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話してください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のご留意】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。